

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ № 138
С.Г.Рычкова
Приказ № 36-о/д от 31.08.2023г.

Режим дня на холодный период года
Средняя группа

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика (зарядка).	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Игры, свободное общение, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Индивидуальные и подгрупповые занятия, проводимые во время прогулки	10.30-12.00
Возращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.25
Занятия воспитателя (логопеда). Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.25-16.00
Игры, свободное общение.	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Игры, уход детей домой	17.00-19.00