

Режим дня на холодный период года
Подготовительная группа

Мероприятия	Время проведения
Прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика (зарядка).	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, свободное общение, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
Индивидуальные и подгрупповые занятия, проводимые во время прогулки	11.10-12.20
Возращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.20
Занятия воспитателя (логопеда). Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.20-16.30
Игры, свободное общение.	16.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.05
Игры, уход детей домой	17.05-19.00